

Velkommen som

# Lagleder



**Gulset IF Håndball**

## Innhold

1. Velkommen .....	3
2. Laglederens rolle .....	3
3. Endring av trener/lagleder .....	4
4. Medlemslister.....	5
Nye spillere.....	5
Nyoppstartede lag.....	5
5. Kontingenter og Treningsavgifter.....	5
Kontingent (til hovedforeningen).....	5
Treningsavgift (til Håndballgruppa).....	5
Spillerlisenser .....	6
Nyoppstartede lag.....	6
6. Politiattest .....	6
7. Treningstider .....	6
Nyoppstartede lag.....	7
8. Utstyr.....	7
Klubbens ansvar .....	7
Lagets ansvar.....	7
Spillerens ansvar.....	7
Materialforvalter .....	7
Nyoppstartede lag.....	7
9. Turneringer.....	8
Miniturnering .....	8
Aktivitetsturneringer .....	8
Dommerbetaling .....	8
10. Seriekamper .....	8
11. Dugnader.....	9
Toalett-og tørkepapirsalg.....	9
Turneringer.....	9
Gjennomføring av seriekamper.....	9
12. Foreldremøter .....	9
13. Trener/Lagledermøter.....	10
14. Økonomi/lagkasse .....	10
15. Forsikring.....	10

## 1. Velkommen

Velkommen som lagleder i Gulset IF Håndball, og takk for at du har påtatt deg dette viktige og spennende vervet! For å gjøre det lettere å komme i gang, så ønsker vi å gi deg en innføring i de mest vanlige oppgavene du vil møte.

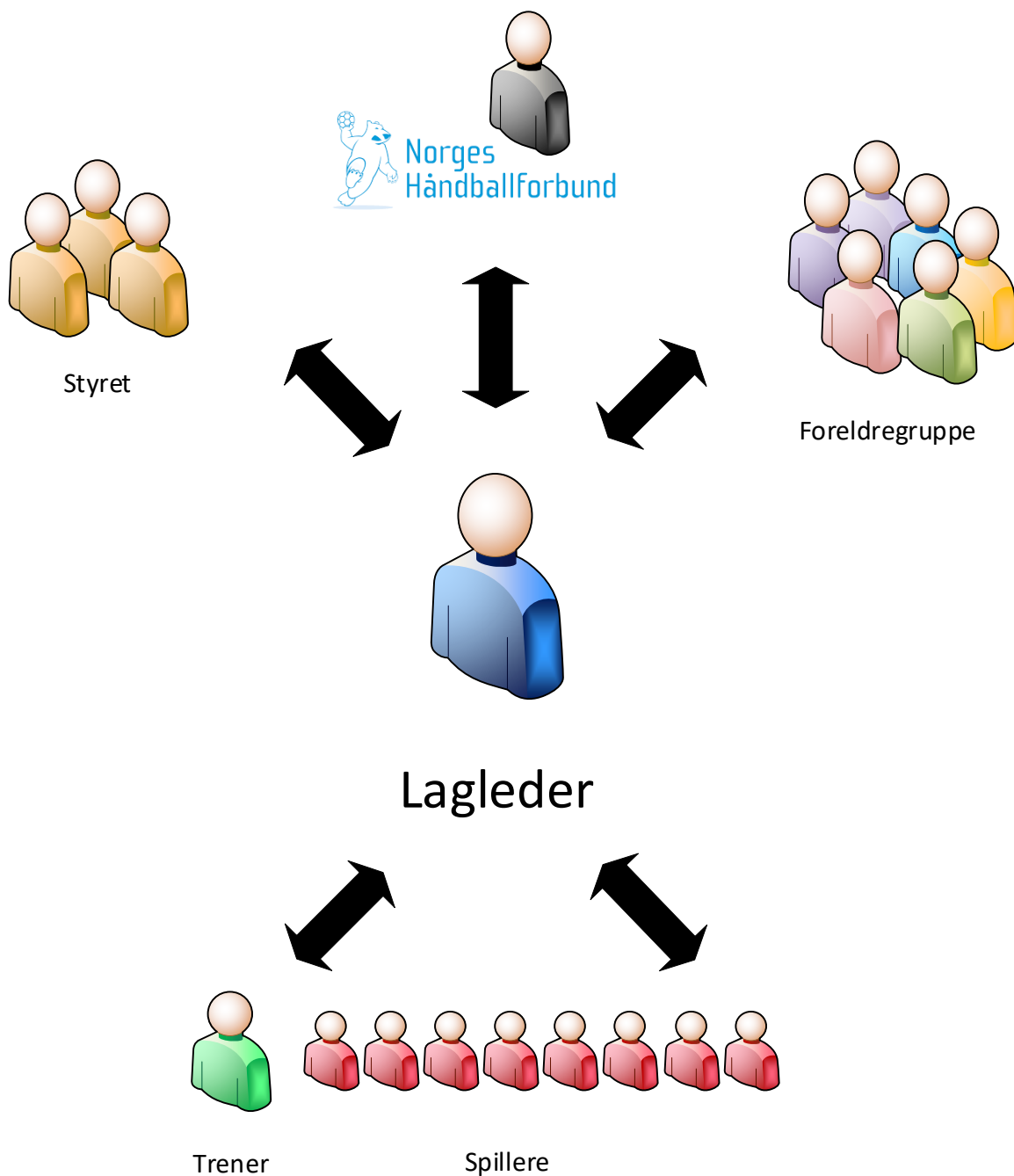
## 2. Laglederens rolle

Lagleder har ansvar for administrative oppgaver for sitt lag. Lagleder samarbeider med trener, har et koordinerende ansvar og rapporterer til klubbens styre. Lagleder skal sørge for at foresatte, spillere og trenere får nødvendig informasjon om klubben, kamper, treninger og andre aktiviteter. I tillegg skal man sørge for at klubben får nødvendig informasjon om laget. Gi alle beskjeder i god tid og pass på at meldingene er klare og tydelig. For yngre avdelinger innebærer rollen også at man er en voksen støtte for spillerne.

Lagleder bør følge med på hva som skjer i spillergruppen og følge med på frammøte på trening. Som lagleder har man ansvaret for at laget stiller til kamp til korrekt tid, med nok spillere, trener og lagleder.

Lagleder har også ansvaret for at alle ut- og innmeldinger av spillere i laget meldes til klubben/sportslig leder snarest mulig.

Lagleder forholder seg normalt sett til styret gjennom sportslig utvalg.



### 3. Endring av trener/lagleder

Dersom det er endring av trener eller lagleder på laget, må lagleder snarest gi beskjed til styret. Dette er meget viktig for å sikre at all intern og ekstern kommunikasjon går til rett person.

Kontaktinformasjonen benyttes også i en del situasjoner av andre klubber og lag.

## 4. Medlemslister

Styret skal hvert år ha en oppdatert liste som inneholder:

- Navn
- Fødselsdato
- Postadresse
- Telefonnummer
- Epostadresse (til foresatte når medlemmet ikke er myndig)

Det er viktig at lagledere påser at alle epostadressene er korrekte. Dette er fordi betalingskrav som medlemskontingent og treningsavgift sendes via epost, og betales deretter via Min Idrett.

Styret sender hvert semester ut informasjon til deg som lagleder om hvilke opplysninger som for tiden er registrert om laget. Det er lagleders ansvar å gjennomgå og evt korrigere denne informasjonen som så returneres til styret.

### Nye spillere

Dersom det kommer nye spillere i løpet av året må lagleder snarest mulig melde dette inn til styret. Vær påpasselig med å innhente all informasjon som er beskrevet over.

### Nyoppstartede lag

For nyoppstartede lag (vanligvis 1. klassinger), skal medlemmer registreres på eget skjema. Dette skjemaet skal sendes styret i løpet av høst-semesteret. Registreringsskjema for nye lag finnes på hjemmesidene til Gulset IF Håndball. Alternativ ta kontakt med styret for ferdige utskrevne eksemplarer.

## 5. Kontingenter og Treningsavgifter

Aktive («spillende») medlemmer i Gulset IF Håndball må betale to typer avgifter:

1. Kontingent til Gulset IF (hovedforening)
2. Treningsavgift (til håndballgruppa)

Alle som innehar et verv i Gulset IF (lagledere, trenere og styret) må være registrerte medlemmer i klubben, men trenger kun å betale kontingent til Gulset IF. Alle aktive medlemmer (spillere) må betale både kontingent og treningsavgift.

### Kontingent (til hovedforeningen)

Kontingent til Gulset IF (hovedforening) er helt frikoblet kontingenten til håndballgruppa. Disse satsene finnes i Klubbhåndboka. Som lagleder er det obligatorisk å være medlem av Gulset IF (hovedforening).

### Treningsavgift (til Håndballgruppa)

Gulset IF Håndball fakturerer medlemmene sine 2 ganger i året. Én gang pr semester. Satser for de ulike årskullene finnes i Klubbhåndboka. Det er kun aktive spillere som er medlemmer av Håndballgruppa. Alle vervsinnehavere er kun medlem av Gulset IF (hovedforening).

## Spillerlisenser

Lisenser til Norges Håndballforbund trer først i kraft fra 12-årskullet, da reelt seriespill er aktuelt.

Alle spillere og dommere som deltar i organisert håndballaktivitet skal løse lisens fra og med det kalenderåret de fyller 13 år. For spillere som fyller 13 år i 2018, betales det lisens som gjelder for perioden 1. januar til 31. august 2018. Denne har forfall 1. januar 2018. Lisensen er tilgjengelig i Min Idrett(\*) for alle som betalte lisens forrige sesong. Personer med registrert e-postadresse får egen melding om lisensen via e-post. **Skal du ikke spille håndball denne sesongen, kan du bare se bort fra lisenskravet.**

*\* Lisensen betales med KID via nettbank eller via betalingsløsningen i Min Idrett. Du finner ditt KID-nummer i Min Idrett. Kontonummer er: 7874 05 97301. **NB: Din KID endres fra år til år, slik at du kan ikke benytte fjorårets KID når du skal betale årets lisens.***

*For de som ikke betalte lisens forrige sesong, må klubben eller klubbens region opprette et lisenskrav i Sportsadmin (SA). Alle klubbledere, som er registrert i våre systemer, har tilgang til å gjøre dette.*

**Er du i tvil om noe rundt lisenser, ta kontakt med styret via sportslig leder.**

## Nyoppstartede lag

Gulset IF Håndball har kontingentfri det første semesteret for nye lag. Dette for at nye spillere skal få tid til å prøve ut idretten og klubben før de blir registrerte medlemmer (og således også avkrevet medlemskontingent).

## 6. Politiattest

Alle som innehar et verv i en norsk idrettsforening er pålagt å fremvise politiattest. Dette er selvsagt noe Gulset IF forholder seg til. Som lagleder må du derfor søke om politiattest. Dette kan gjøres online her:

**<https://politi.no/tjenester/politiattest>**

Eget vedlegg som skal ligge ved den elektroniske søknaden vil bli tilsendt deg av styret. Har du ikke mottatt dette vedlegget, ta kontakt med styret / sportslig leder.

Politiattesten skal kun fremvises attest-ansvarlig i Gulset IF, som så vil registre at du har fremvist attest. Originalen skal du beholde selv. Gulset IF skal ikke oppbevare denne. Styret / sportslig leder kan informere deg om hvem attesten skal vises til.

## 7. Treningstider

Styret / sportslig leder er ansvarlig for å tildele treningstider / steder for alle lagene i klubben. Dette er noe som gjøres i forkant av hver sesong. Styret vil i denne forbindelse innhente ønsker fra alle lagene. Tildeling av treningstider / steder er et puslespill med knappe ressurser, hvor ikke alle lagene nødvendigvis vil kunne få innvilget alle sine ønsker.

## Nyoppstartede lag

Treningstider for et nyoppstartet lag vil være begrenset av den tiden som er tilgjengelig når laget starter opp. Et nyoppstartet lag vil normalt trene én dag i uka (1 – 1.5 timer). Treningen vil normalt bli lagt til Stigeråsen Skole.

## 8. Utstyr

### Klubbens ansvar

Håndballgruppa er ansvarlige for å holde drakter (overdeler) til alle spillere. Shorts må spilleren kjøpe selv. Vi bruker rød Adidas shorts. Håndballgruppa disponerer også diverse treningsutstyr og et eget styrketreningsrom som kan benyttes av lagene. **Det er kun lag fra 13 år og oppover som kan benytte dette rommet, av sikkerhetsmessige årsaker, og fordi barn ikke skal bruke vekter og ytre belastning i trening.** Tilgang til utstyr avgjøres av årskullet til laget. Ytterligere informasjon kan innhentes fra styret / sportslig leder.

### Lagets ansvar

Det er lagets ansvar å holde nødvendig forråd av

- medisinsk utstyr
- isposer
- tape
- klister
- annet forbruksmateriell

Hvis laget har spesielle behov eller ønsker mht utstyr, så skal dette meldes inn til styret / materialforvalter.

### Spillerens ansvar

Spillerne må selv holde treningstøy, sko, beskyttelse og evt annet personlig utstyr ifbm med trening / kamp.

### Materialforvalter

Materialforvalter er ansvarlig for innkjøp og fordeling av utstyr i klubben. Materialforvalter er medlem av styret.

## Nyoppstartede lag

Håndballgruppa utrunder alle nye lag med en **startpakke**. Denne inneholder:

- Håndballer (størrelse «mini» 00)
- Gulset IF lag-trøyer med nummer
- Overtrekksvester («bortelagsdrakter»)
- Startpakke Medisin (med tape, plaster, is etc)
- Gulset IF gensere til Trener og Lagleder

Håndballene er i utgangspunktet til utlån til og med det året spillerne fyller 8 år, og klubben kan kreve disse overført til nye lag når laget går inn i 9-års sesongen. Fra 9-års sesongen forventes det at laget stiller med egne baller. Det anbefales at hver spiller anskaffer egen ball i løpet av det første året som håndballspiller.

## 9. Turneringer

For lag til og med 10 år tilbys det forskjellige typer turneringer i regionen vår. Oversikt og påmelding til turneringer gjøres til Norges Håndballforbund gjennom TurneringsAdmin:

**<https://sts.nif.no>**

Som lagleder vil du bli gitt tilgang til denne onlinetjenesten etter oppstart av laget (via Min Idrett). Ta kontakt med styret / sportslig leder hvis du mangler denne tilgangen.

Håndballgruppa i Gulset IF søker hvert år vanligvis om å få arrangere én miniturnering og én aktivitetsturnering hvert semester (altså både høst og vår).

Lagene melder seg selv opp i de turneringen de ønsker å delta på. Håndballgruppa dekker påmeldingskostnadene for mini- og aktivitetsturneringene. **NB! Det er viktig at du som lagleder melder ditt lag på turneringer som klubben selv arrangerer. Foreldre forventes uansett å delta som dugnadshjelp på disse turneringene.**

### Miniturnering

Dette er et tilbud til lag fra **6 til 8 år**. Her spilles det 4-håndball (4 spillere på banen på hvert lag), på små baner. En miniturnering varer gjerne en hel dag (avhengig av kampoppsett) og hvert lag får gjerne spilt 3-4 kamper hver.

### Aktivitetsturneringer

Dette er et tilbud til lag fra **9 til 10 år**. Her spilles det 6-håndball på stor bane. Også disse turneringene varer gjerne en hel dag, og inneholder 2-4 kamper for hvert lag.

### Dommerbetaling

På turneringer som klubben selv arrangerer på hjemmebane, får alle hjemmelag dommerutgifter dekket av klubben. På turnering som arrangeres av andre klubber, så må laget selv dekke dommerutgifter. Arrangørklubben vil ved ankomst (og ved levering av deltakerlister) avkreve hvert lag dommerbetaling tilsvarende det antall kamper laget skal spille.

I skrivende stund er denne avgiften kr 40,- pr lag pr kamp. Hvis man f.eks har meldt opp 2 lag i 4 kamper hver, vil den totale dommerutgiften bli:  $(2 * 4 =) 8 \text{ kamper} * 40,- = 320,-$

Avgiften betales ved ankomst, så ta med kontanter.

## 10. Seriekamper

Seriekamper spilles fra 11-årskullet. Det første året deltar laget i en såkalt **Aktivitetsserie**, som er en myk start på seriekampspill. Dette er en mellomting mellom Aktivitetsturnering og Seriekamp, og



skiller seg fra vanlig serie ved at resultat-tabell ikke benyttes gjennom året, og at enkelte kamper legges til samme dag, slik at noen dager vil inneholde 2 eller flere kamper.

Fra 12 år er det vanlige serie.

**All påmelding til serie eller til Region Sør Cup gjøres av sportslig leder i samarbeid med lagleder/trener. Laget skal ikke selv melde seg opp til serie/cup uten å avklare med sportslig leder.**

## 11. Dugnader

Håndballgruppa etterstreber til enhver tid å holde treningsavgiften så lav som mulig, samtidig som vi også prøver å holde dugnadsbehovet så lavt som mulig. Klubben er således nødt til å ha en viss dugnadsaktivitet i løpet av et år. Gulset IF Håndball har 2 hovedformer for dugnad der foreldre er pliktige til å delta.

### Toalett-og tørkepapirsalg

Dette er den største og viktigste dugnaden for Gulset IF Håndball. Denne dugnaden foregår en gang pr semester (høst og vår). Fullstendig informasjon med alle nødvendige opplysninger sendes ut i god tid til alle lagene. Dugnaden administreres av Dugnadsansvarlig i Styret og alle årskullene deltar i denne dugnaden.

### Turneringer

Det forventes at alle foreldre stiller opp på dugnader ifbm klubbens egne turneringer.

Håndballgruppa arrangerer normalt 2 turneringer pr semester, én for 6-8-åringer («Miniturneringer») og én for 9-10-åringer («Aktivitetsturneringer»). Hvert lag forventes altså å stille med foreldre minst én gang pr semester. Detaljert dugnadsbehov og beskrivelse av alle oppgaver sendes ut til berørte lag i god tid før arrangementet. Det er lagleders ansvar å fordele arbeidsoppgavene blant foreldrene.

Kun årskullene fra 6 til 10 år deltar i disse turneringene, og følgelig også på disse dugnadene.

### Gjennomføring av seriekamper

Fra og med 11-års kullet, så skal laget selv arrangere sine egne hjemmekamper. De ulike arbeidsoppgavene forbundet med gjennomføringen av kampen skal normalt sett utføres av foreldre i samarbeid med lagleder og trener (tidtaking, sekretær, inngangspenger, evt kiosk-salg (hvis laget selv ønsker å benytte sjansen til å tjene noen kroner til klubbkassa).

Detaljer for gjennomføring av seriekamper blir gitt i god tid til de lag som nærmer seg riktig alder.

## 12. Foreldremøter

Behovet for foreldremøter er individuelt fra lag til lag, men et godt samspill med foreldregruppen er meget viktig for lagets funksjonsevne. Vi anbefaler at man som et minimum avholder ett foreldremøte pr år. Gjerne i starten av sesongen da nye beskjeder og informasjon skal formidles.

Forslag til tema på foreldremøter er:

- Foreldrevettregler
- Fair play

- Turneringer
- Dugnader
- Publisering av bilder (Facebook o.l.)
- Behov for felleskjøring til bortekamper
- Sosiale tiltak
- Kampregler

For de minste lagene er det også vanlig at mange foreldre deltar som tilskuere på treningene. Bruk denne muligheten til å knytte foreldrene tettere til laget. Engasjer dem gjerne med små oppgaver og enkelt ansvar slik at de tidlig får en naturlig tilhørighet til laget. Dette kan etter hvert bli nyttige hjelpere og vikarer for både lagleder og trener.

### **13. Trener/Lagledermøter**

Styret arrangerer hvert semester (høst og vår) et felles informasjonsmøte for alle trenere og lagledere. Det forventes at minst en representant fra hvert lag deltar på dette møtet. Invitasjon til disse møtene sendes ut i god tid til alle lagene.

### **14. Økonomi/lagkasse**

Gulset IF Håndball praktiserer *fristilt lagøkonomi*. Dette vil si at hvert enkelt lag håndterer sin egen økonomi. Laget står fritt til å arrangere sine egne dugnader til inntekt for eget lag. Lagkassen er således ikke en del av klubbens økonomi, og administreres i sin helhet av lagleder.

### **15. Forsikring**

Alle yngre spillere (6 til 12 år) er forsikret gjennom treningsavgiften til klubben.

Spillere fra 13 år og oppover er forsikret gjennom spillerlisensen som betales direkte til Norges Håndballforbund.