



ÅRSMØTE GULSET IF SKI
Tirsdag 21.mars 2019. Gulset klubbhus

DAGSORDEN

1. KONSTITUERING
2. ÅRSBERETNING SESONGEN 2018
3. REGNSKAP 2018
4. KONTINGENT SESONGEN 2019/2020
5. ØKONOMISKE RETNINGSLINJER 2019/2020
6. BUDSJETT ÅR 2019
7. INNKOMNE FORSLAG
8. VALG
9. AVSLUTNING

Årsberetning 2018 - Gulset IF Ski

Post 2

Styret Gulset IF Ski 2017:			
			Valgt til
Leder:	Fredrik Mydske Nilsen	På valg	2019
Nestleder:	Kristoffer Solvik	Ikke på valg	2020
Sekretær:	Bente Øksnes	Ikke på valg	2020
Kasserer:	Johnny Polsrød	På valg	2019
Materialforvalter:	Bjørn Halstvedt	På valg	2019
Styremedlem sport Grenland Ski	Gry Staulen	På valg	2019
Styremedlem	Sverre Obrestad-Kolbu	Ikke på valg	2020
Styremedlem	Frode Heimdal	Ikke på valg	2020
Styremedlem	Linda Tangen	Ikke på valg	2020
Langrenns- og løypekomite			
Leder	Bjørn Halstvedt	På valg	2019
Medlem	Jostein Halstvedt	På valg	2019
Medlem	Ståle Talmo	På valg	2019
Leder rulleskikomite	Ulf Strand	På valg	2019
REVISORER:			
Kai Roger Olsen og Lise-Line Gulbrandsen			
VALGKOMITE			
Styret fungerer som valgkomité			

Årsmøte 2018

Ordinært årsmøte ble avholdt 27. februar 2018 og i løpet av året avholdt skigruppa 4 styremøter.



Treninger 2018

1.-3.trinn

Vinteren 2018 trente de yngste alle sine økter i lysløypa på Gulset. Vi hadde fantastiske forhold på Gulset denne vinteren.

Trenere denne sesongen har vært Kenneth Martinsen og Geir Sæter og samlet ca. 20 barn hver gang.

4.-6.trinn

Vi startet med fellestrening i starten av januar 2018. Vi har vært ca 25 barn på treningene våren 2018. Treningene har lagt mye vekt på lek og moro, men med øvelser som går på balanse, styrke, teknikk og utholdenhet. Vi har ofte delta gruppa opp i to. Da ikke nødvendigvis i alder, men i hva de «orker».

Vårhalvåret 2018 har trenerne Frode Heimdal, Kristoffer Solvik og Fredrik Mydske Nilsen gjennomført 2 treninger pr uke fram til påske. De fleste treningene ble gjennomført hjemme på Gulset.

Skirenn som en del av barna har vært med på er Gulsetkarusellen, 6 stk Grenland vintercup renn, samt kretsrenn.

Høsten 2018 startet vi opp med rulleskitrening ved Myren rett etter skolestart i august. Vi trente rulleski to dager i uka frem til høstferien. Fra høstferien begynte vi med barmarkstrening med utgangspunkt fra Gulset ungdomsskole på mandager.

Rekruttdeltakelse

Vi har de siste årene hatt stigende deltagelse i skirenn og i 2018 hadde vi også meget god deltagelse i veldig mange renn. Gulset Ski markerer seg nok en gang i Telemark og Vestfold skikrets som en av de skigruppene med flest aktive løpere. Det har vært flott innsats og mange gode resultater fordelt på mange løpere. Rekrutteringen generelt er meget god, og vi har fått noen flere jenter med i de yngste klassene.

På de lokale skirennene stiller klubben med ca. 30 løpere.

Trening med Grenland Ski

Grenland Ski er ikke en egen klubb, men er et trenings samarbeid mellom skiklubbene i Grenland, og hvor Gulset IF Ski er en med som aktiv klubb.

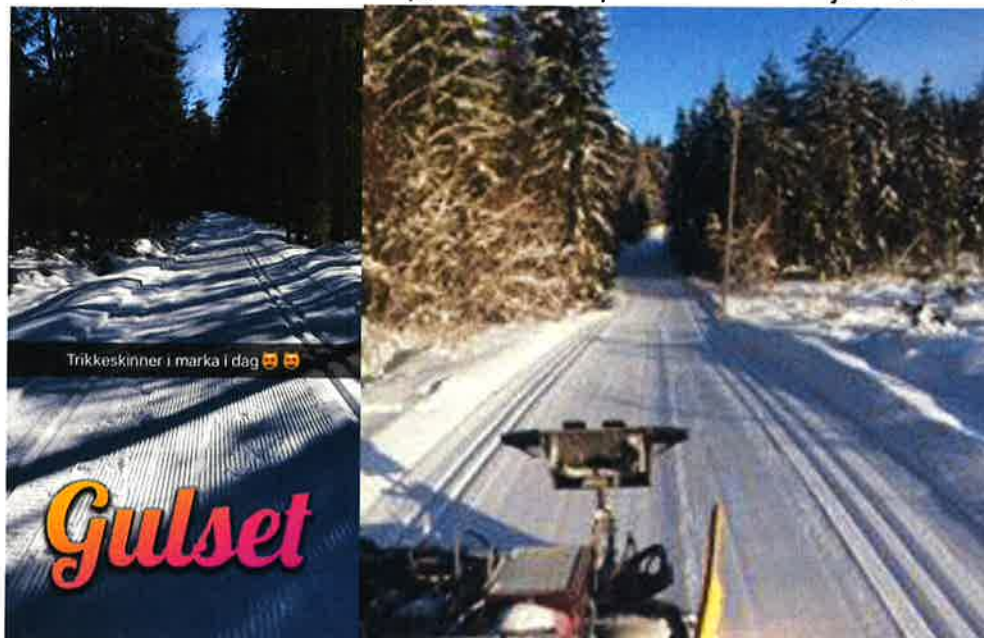
Løpere som er 13 år og eldre trener med Grenland Ski. Grenland Ski har treningstilbud 3-5 dager i uka, med noen samlinger i helgene på høsten. Gulset Ski har 10 løpere som trener hver uke med Grenland ski. Det har vært 5 jenter og 5 gutter. Løperne som er 15 år og eldre er med i Team Grenland Ski som er et utvidet og litt mer forpliktende tilbud. 8 av våre juniorløpere er elever ved Telemark Toppidretts Gymnas og 3 løpere er elever ved andre toppidrettsgymnas. Disse satser veldig hardt på ski i tillegg til skole.

Treningen i GS er variert og ivaretar både styrketrening inne og barmarkstrening ute, før snøen kommer og man trener spesifikt på teknikk, intervalldrag, langturer og hurtighet. Treningene er lagt til forskjellige steder i Grenland, med hovedvekt på Borge Skole, Grønli Skole, samt Skien Fritidspark og Jarseng.

Våre løpere som trener med Grenland Ski gir gode tilbakemeldinger både ifht treninger og det sosiale miljøet. Det er bra å møte jevngamle fra andre lokale klubber og ha trenere som har god kompetanse. Hovedtrener er Terje Bakke.

Arrangementer i regi av Gulset Ski 2017

I 2018 hadde vi en fantastisk vinter på Gulset med mye snø fra midten av januar.



Telenor Karusellen

Vi arrangerte 9 karusellrenn og til sammen var ca 240 barn innom karusellen.

Grenland vintercup



Sammen med Ørn, Hei, Hauken, Stathelle og Stridsklev arrangerte Gulset ski Grenland vintercup på onsdager i januar og februar. Vårt renn i februar ble gjennomført på hjemmebane. Gode dugnadskrefter slo til og vi arrangerte et vellykket renn med ca. 100 deltagere. Rennet fikk gode tilbakemeldinger fra TD'en og særlig speaker Håvard Myhra fikk skryt.

Klubbmesterskap

I 2018 arrangerte vi klubbmesterskap 7.mars med ca. 60 deltagere. Dette ble et renn for de yngste rekruttene, da de eldre løperne var opptatt med forberedelser til andre renn.

Gulsetløpet 2018

Gulsetløpet ble arrangert for tiende gang lørdag 20. oktober, med 150 deltakere. Vi hadde 1 km, 3.4 km og 5.5 km, samt 10 kilometeren «Grenlands tøffeste». Den løypa samlet de fleste deltagerne.

Grenland tøffeste ble vunnet av Abdalla Yousif Targan og Live Strand.



Sportslige resultater

Grenland vintercup januar og februar

Sammenlagt:

J11: 2. Tuva Wergeland Aas 3. Sigrid Berntsen Honningdal

G11: 2. Anders Honningdal Nilsen

J12: 1. Ingrid Solvik

G12: 1. Christoffer Ruger 2. Knut Eirik Aspheim Kåsa

J13: 3. Kamilla Talmo

G13: 1. Luca Broby Heimdal

J14: 1. Helene Haugan 1. Gyrid Wergeland Aas

G14: 1. Lars Olav Aspheim Kåsa

J16: 1. Ella Honningdal Nilsen

G15: 1. Åsmund Grinilia 1. Sondre Aarli

Hovedlandsrennet Lygna 23-25. februar 2018

Gulset IF Ski var representert med 4 løpere. Sondre Aarli og Åsmund Grinilia i G16, Ella Honningdal Nilsen i J16 og Fredrik Hoksrud Myhre i G15.

Alle sammen gjorde en kjempeinnsats i den meget tøffe konkurransen.

Resultater 7,5km Klassisk G16: 167 Åsmund, 184 Sondre

Resultater 5km Klassisk G15: 8 Fredrik, J16: 68 Ella

Resultater sprint Fri G15: 3 Fredrik, G16: 98 Åsmund, 195 Sondre og J16: 62 Ella

Fantastisk jobb av alle sammen, som topper med Fredrik sin pallplassering på sprinten.

Ungdommens Holmenkollrenn 3-4. februar 2018

UH ble arrangert i Holmenkollen og dette er årets høydepunkt for 13 og 14 årsklassene.

Klassisk

Gutter 13: 37 Lucas Broby Heimdal

Jenter 13: 77 Kamilla Talmo

Gutter 14 år: 35 Johannes Solvik og 95 Lars Olav Aspheim Kåsa

Jenter 14 år: 38 Helene Haugan og 122 Gyrid Wergeland Aas

Fri

Gutter 13: 45 Lucas Broby Heimdal

Jenter 13: 66 Kamilla Talmo

Gutter 14 år: 120 Lars Olav Aspheim Kåsa

Jenter 14 år: 44 Helene Haugan og 98 Gyrid Wergeland Aas

Junior NC Beitostølen 5-7. januar 2018

Gulset IF Ski hadde 9 deltaker med på denne NCjr.

Vebjørn Weldingh Nilsen og Mikael Ripel Høgman i M19/20

Magnus Polsrød, Håvard Myhra og Tobias Haugan i M18

Philip Ruger og Mikkel Wergeland Aas i M17

Katrine Talmo og Bethina Staulen Fredin i K17

Resultat

M19/20 10km Klassisk: 113 Vebjørn og 210 Mikael

M18 10km Klassisk: 82 Magnus, 136 Tobias 151 og 146 Håvard

M17 10km Klassisk: 50 Philip og 106 Mikkel

K17 5km Klassisk: 28 Bethina og 68 Katrine

M19/20 Sprint Fri: 95 Vebjørn og 205 Mikael

M18 Sprint Fri: 104 Magnus, 121 Håvard og 127 Tobias

M17 Sprint Fri: 37 Philip og 113 Mikkel

K17 Sprint Fri: 29 Bethina og 100 Katrine

M19/20 15km Fri: 80 Vebjørn og 189 Mikael

M18 10km Fri: 79 Magnus, 123 Håvard og 136 Tobias

M17 10km Fri: 54 Philip og 83 Mikkel

K17 5km Fri: 35 Bethina

Junior NC Holmenkollen 16-18. februar 2018

Gulset IF Ski hadde 9 deltaker med på denne NCjr.

Vebjørn Weldingh Nilsen og Mikael Ripel Høgman i M19/20

Håvard Myhra og Tobias Haugan i M18

Philip Ruger og Mikkel Wergeland Aas i M17

Marte Riis olesen i K18

Katrine Talmo og Bethina Staulen Fredin i K17

Resultat

M19/20 10km Fri: 133 Vebjørn og 228 Mikael

M18 10km Fri: 106 Håvard og 122 Tobias

M17 10km Fri: 10 Philip og 81 Mikkel

K17 5km Fri: 89 Katrine og 93 Bethina

M19/20 Sprint Klassisk: 109 Vebjørn og 202 Mikael

M18 Sprint Klassisk: 117 Håvard og 139 Tobias
M17 Sprint Fri: 6 Philip og 139 Mikkel
K18 Sprint Fri: 72 Marte
K17 Sprint Fri: 49 Katrine og 77 Bethina
M19/20 15km Klassisk: 80 Vebjørn
M18 10km Klassisk: 69 Håvard og 127 Tobias
M17 10km Klassisk: 94 Philip og 107 Mikkel
K18 7,5km Klassisk: 64 Marte
K17 7,5km Klassisk: 25 Katrine og 81 Bethina

Junior NM Steinkjer 2-4. mars 2018

Gulset IF Ski hadde 9 deltaker med på denne NCjr.
Vebjørn Weldingh Nilsen og Mikael Ripel Høgman i M19/20
Magnus Polsrød, Håvard Myhra og Tobias Haugan i M18
Philip Ruger og Mikkel Wergeland Aas i M17
Marte Riis Olesen i K18
Katrine Talmo i K17

Resultat

M19/20 20km Klassisk: 99 Vebjørn og 197 Mikael
M18 15km Klassisk: 90 Håvard, 98 Magnus og 107 Tobias
M17 10km Klassisk: 56 Philip og 93 Mikkel
K18 10km Klassisk: 76 Marte
K17 7,5km Klassisk: 25 Katrine
M19/20 10km Fri: 62 Vebjørn og 217 Mikael
M18 10km Fri: 68 Håvard, 103 Magnus og 135 Tobias
M17 10km Fri: 102 Philip og 115 Mikkel
K18 5km Fri: 73 Marte
K17 5km Fri: 79 Katrine

Junior NC Alta 5-8. april 2018

Gulset IF Ski hadde 1 deltaker med på denne NCjr.
Philip Ruger i M17
Resultater 10km Klassisk: 216 Philip
Resultater 2x5km Skibytte: 24 Philip

Løp og stafetter.

Mange av de aktive skiløperne har stilt til start med flott innsats og gode resultater på Jomfrulandsløpet, Brunlanesløpet, Skagerakløpet, Gulsetløpet, Helteløpet, Vierli Opp, og Nyttårsløpet.

Gulset Ski har satt sitt navn på kartet etter flere år med gode tradisjoner på å stille lag på utvalgte stafetter; Porsgunnstafetten og Slottsfjellstafetten.



Rekrutteringsaktiviteter

Sammen med IF Ørn, Sparebank 1 Telemark og Arkaden arrangerte vi vinter-OL i byen med ca. 400 deltagere.



Inntektsbringende arbeid for skigruppa

Karusellrenn

Gulsetløpet

Trimbingo

Sparebank 1 vintercup

Salg av julekalender

Byttehelgen i samarbeid med Sparebank 1

Telemark



Lysløyppa

Året 2018 startet med enormt mye snø. Rundt Åletjern var det trær nede i enorme mengder. Ski innkalte til dugnad en lørdag. Godt oppmøte. Fikk i tillegg låne snøscooter av Skien kommune til jobben. Startet tidlig på morgenen og avsluttet sent på kvelden. Løypa ble framkommelig og med hjelp av scooteren ble det tråkket en skitrase. Store skader på lysmaster og armatur. Laugstol skal rette på dette. Enda ikke gjort, men det blir gjort før høsten 2019.

22.sept 2018 var det Gulsetdagen. Her fikk Skigruppa tildelt 15.000,- fra Gulsetfondet til løypekjøring på Stigeråsen og i Gulsetmarka. Ulf Strand fortalte om den nye helårstrasen som er under planlegging. Gulset IF Ski hadde rullerki demo og kjørte rundt inne på senteret. Populært. Fra 28.okt 2018 startet et enormt arbeid med å fjerne trær ved lysløypetraseen. Det gikk over flere helger. Fikk ryddet fra Åletjernbekken og til krysset ned Bekkebakken. (Fri sikt til Ulefoss?). I tillegg ble traseen ved gapahuken bak Gulsethallen ryddet for trær.

Traseen bak Åletjern er ikke så slett og bred som dagens skiteknikker krever. Det ble gjort en befaring sammen med Lene B. Larsen og Peregil Neset fra kommunen. Det resulterte i at skigruppa laget en anleggsplan på 19 punkter på hva vi ønsket av fjerning av fjell, oppfylling av masser og planering av grunnen. Denne listen med kartmerknader gikk til kommunen og Peregil regnet ut kostnaden til 1,3 mill. Kulturetaten utformet en søknad til formannskapet. Jeg var selv tilhører under behandlingen. Det ble enstemmig vedtatt å bevilge pengene. Det kom en god del kommentarer før avstemming, men det var bare skryt over den jobben Gulset IF gjorde i Gulsetmarka. (Det var nesten flaut å høre den positive stemningen.) Jobben starter når det blir tørt i bakken i 2019. Kommunen bruker sine folk og går inn med borerigg, hjullaster og gravemaskin. Jeg har blitt spurt av kommunen om jeg kan være med og fortelle hvordan vi vil ha traseen utformet. Det har jeg selvsagt sagt ja til. Alternativet hadde blitt et detaljert kart med mye oppmåling. Satses på 6m bredde slik at det blir plass til fotgjengere ute på siden om vinteren, og at bakken blir så slett at vi og kommunen kan preparere snøen slik vi har gjort siste vinter inn til Åletjern.

Ut fra de erfaringer vi hadde med vinteren 2017/18 besluttet skigruppa å kjøpe inn en ny snøscooter. En søknad til kommunen resulterte i 50.000,- hvor de presiserte fokus på folkehelse og det store positive arbeidet skigruppa gjorde i Gulset marka. Spleis og andre tiltak gjorde at penger kom på plass. Scooter ble kjøpt (130.000,-) og hentet i Vinje 26.okt 2018. Lynx 69 er en arbeidsmaskin. Vi måtte finne en garasje til scooteren og det fant vi i den gamle lagerbua til fotball borte ved naturgress banen. Den ryddet vi og scooteren kunne låses inn i garasjen. Spørsmålet om nytt og bedre prepareringsutstyr kom på banen. Vi valgte å kjøpe en Groomer til 100.000,- fra Bondal i Fyresdal. Fikk fraktet den til Skien, monterte sammen og koblet opp den elektriske styringen av harv og sporsetter. Det er søkt om 30.000,- fra NSF i støtte til innkjøpet, og det regner vi med å få i 2019. Begynte å kjøre skiløyper i des 2018. Fantastiske forhold alt i des. for skøyting fra Kollmyr til Åletjern. Groomeren er fantastisk til preparering! Nå fikk vi igjen for den slette traseen vi hadde opparbeidet. Det ble nedsatt en scootergruppe. De har en lukket gruppe på FB.

Her kommuniserer vi med hvem kjører og evtnt opplysninger om scooter og traseen. Fungerer veldig bra!



Gulset 13.03.19

For Gulset IF ski

Fredrik Mydske Nilsen