

KOM OG PRØV!



Gulset Turn og Idrettsskole.

Idrettsskolen har aktiviteter som løp, hopp, ball- og sal-aktiviteter, turn og dans.

Gutter og Jenter. Oppstart torsdag 18/10.

Torsdag: Idrettsskole 4-6 år kl. kl.17.30-18.30 Gulset ungdomsskole

Treningsavgiften er: kr. 300,- pr. halvår.

Jenter

Fredag Turn/RG 2-3. klasse kl. 17.15-18.00 Gulsethallen

Fredag Turn/RG 4-7. klasse kl. 16.00-17.15 Gulsethallen

Fredag Turn/RG 8.kl- 18 år kl. 17.30-17.10 Gulsethallen

Gutter

Fredag Turn/Trampett 2.klasse og eldre kl.17.00 -18.30 Gulsethallen.

Treningsavgiften er: kr 400,- pr. halvår.

Voksne(16 år og oppover)

Mandag AEROBIC/ STEPP og styrke kl. 19.00 Gulset ungdomsskole

Onsdag AEROBIC/ STEPP og styrke kl. 19.00 Gulset ungdomsskole

Onsdag AEROBIC/ STEPP og styrke kl. 20.00 Gulset ungdomsskole

Treningsavgiften er: kr 400,- pr. halvår for en gang i uken og kr 500,- pr. halvår for 2 ganger.

Søskenmoderasjon: 50% på laveste sats. Evt spørsmål: Jorun Bech 47233145.

KOM OG PRØV!



Gulset Turn og Idrettsskole.

Idrettsskolen har aktiviteter som løp, hopp, ball- og sal-aktiviteter, turn og dans.

Gutter og Jenter. Oppstart torsdag 18/10.

Torsdag: Idrettsskole 4-6 år kl. kl.17.30-18.30 Gulset Ungdomsskole

Treningsavgiften er: kr. 300,- pr. halvår.

Jenter

Fredag Turn/RG 2-3. klasse kl. 17.15-18.00 Gulsethallen

Fredag Turn/RG 4-7. klasse kl. 16.00-17.15 Gulsethallen

Fredag Turn/RG 8.kl- 18 år kl. 17.30-17.10 Gulsethallen

Gutter

Fredag Turn/Trampett 2.klasse og eldre kl.17.00 -18.30 Gulsethallen.

Treningsavgiften er: kr 400,- pr. halvår.

Voksne(16 år og oppover)

Mandag AEROBIC/ STEPP og styrke kl. 19.00 Gulset ungdomsskole

Onsdag AEROBIC/ STEPP og styrke kl. 19.00 Gulset ungdomsskole

Onsdag AEROBIC/ STEPP og styrke kl. 20.00 Gulset ungdomsskole

Treningsavgiften er: kr 400,- pr. halvår for en gang i uken og kr 500,- pr. halvår for 2 ganger.

Søskenmoderasjon: 50% på laveste sats. Evt spørsmål: Jorun Bech 47233145.